



Città di Baveno
CALENDARIO INCONTRI
UNI3
ANNO 2022-2023

Biblioteca Civica

❖ **Inglese**

Corso livello base

(€ 74,00 intero/ € 65,00 ridotto)

Docente: Barbara Polli

Il lunedì e il mercoledì dalle 17.00 alle 19.00

- 14/11 HELLO OR BYE BYE? – Salutare, alfabeto, pronuncia
- 16/11 LET ME INTRODUCE MYSELF – Presentarsi, presente verbi regolari, aggettivi
- 21/11 TO BE, OR NOT TO BE... - Verbi avere ed essere (passato, presente, futuro)
- 23/11 WHERE IS THIS LOVELY ACCENT FROM? – Nazioni, nazionalità, presente verbi irregolari
- 28/11 LET'S GO SHOPPING! - Numeri, frasi interrogative, imperativo
- 30/11 WHERE IS THE STATION? – Orientarsi, viaggiare
- 05/12 I MISSED THE BUS! – Orari, *past simple* verbi regolari
- 12/12 GUESS WHAT?! – Vocaboli utili, plurale
- 14/12 BOOKING.COM – Vacanze, aggettivi possessivi, genitivo sassone
- 19/12 IT'S BEGINNING TO LOOK A LOT LIKE CHRISTMAS – Natale, tradizioni, lessico
- 09/01 SMALL TALK – Brevi conversazioni, verbi modali
- 11/01 IT'S MY TURN! – Ripasso

❖ **Francese**

Corso livello base

(€ 74,00 intero/ € 65,00 ridotto)

Docente: Barbara Polli

Il martedì dalle 18.00 alle 20.00

- 15/11 MESSIEURS-DAMES: BONSOIR! – Salutare, alfabeto, pronuncia
- 22/11 ENCHANTÉ – Presentarsi, verbi avere e essere presente
- 29/11 DEVINE MON ÂGE! – Numeri, frasi interrogative
- 06/12 BIENVENUE EN ITALIE – Nazioni, nazionalità, verbi indicativo presente
- 13/12 LÈCHE-VITRINES – Acquisti, aggettivi, plurale
- 20/12 JOYEUX NOËL! – Natale, tradizioni, lessico

- 10/01 QUELLE HEURE EST-IL? – Orari, vocaboli utili, raccontare
- 17/01 BON VOYAGE MON AMI! – Lessico turistico, aggettivi possessivi
- 24/01 OÙ SONT LES TOILETTES? – Viaggiare, orientarsi, imperativo
- 31/01 J'AI MANGÉ UNE GLACE – Lessico culinario, verbi *passé composé*
- 07/02 VIVE LES MARIÉS! – Famiglia, verbi futuro
- 14/02 À BIENTÔT! – Ripasso

❖ **Alimentazione naturale**

Energia del cibo

(€ 30,00 intero/ € 27,00 ridotto)

Docente: Ursula HUSSEIN

Il mercoledì dalle 20.30 alle 22.30

- 16/11 ENERGIA DEL CIBO
- 23/11 LA TEORIA DEI 5 ELEMENTI
- 30/11 LE MOLECOLE NEGLI ALIMENTI
- 14/12 ALIMENTAZIONE E PATOLOGIE
- 21/12 LEZIONE DI CUCINA

❖ **Tedesco**

Corso livello base

(€ 74,00 intero/ € 65,00 ridotto)

Docente: Barbara Polli

Il giovedì dalle 18.00 alle 20.00

- 17/11 HALLI-HALLO! – Salutare, alfabeto, pronuncia
- 24/11 ICH STELLE MICH VOR... – Presentarsi, verbi avere e essere (presente)
- 01/12 WIE ALT IST DEINE KATZE? – Numeri, pronomi personali soggetto, aggettivi possessivi
- 15/12 DIE DA!?! – Articoli determinativi e indeterminativi, forma impersonale
- 22/12 FROHE WEIHNACHTEN! – Natale, tradizioni, lessico
- 12/01 99 LUFTBALLONS – Accusativo, dativo preposizioni
- 19/01 ICH KOMME AUS... – Nazioni, nazionalità, verbi indicativo presente
- 26/01 ICH KAUFTE GERNE... – Lessico shopping, frasi interrogative, avverbi
- 02/02 WIE SPÄT IST ES? – Orari, orientarsi, vocaboli utili
- 09/02 WO IST DER BAHNHOF? – Viaggiare, vacanze, plurale
- 16/02 IM RESTAURANT – Lessico culinario, negazione
- 23/02 WER WEIß?! – Ripasso

❖ Personal Branding

Come promuoversi in rete per realizzare obiettivi professionali

A seconda dei rispettivi obiettivi professionali il corso permette di creare in autonomia un percorso di valorizzazione delle proprie competenze e capacità.

(€ 25,00 intero/€ 23,00 ridotto)

Docente: Massimo FALSACI

Il venerdì dalle 18.00 alle 20.00

- 18/11 LE COMPETENZE RICHIESTE A UN PROFESSIONISTA: HARD SKILLS A SOFT SKILLS
- 25/11 STRATEGIE PER GESTIRE IL PROPRIO BRAND
- 02/12 COSTRUIRE IL MARKETING PLAN PERSONALE
- 16/12 PROMUOVERE E COMUNICARE SE STESSI

❖ Bridge “Lo Sport della Mente”

Corso per principianti

Corso pratico teorico in collaborazione con ASD Baveno Bridge Club, che si terrà presso la sede dell'Associazione situata all'interno al Lago Maggiore Center

(€ 48,00 intero/ € 43,00 ridotto)

Docente: Giorgio PARACHINI

Il lunedì dalle 14.00 alle 16.00

- 28/11 PRIMO INCONTRO
- 05/12 SECONDO INCONTRO
- 12/12 TERZO INCONTRO
- 19/12 QUARTO INCONTRO
- 09/01 QUINTO INCONTRO
- 16/01 SESTO INCONTRO
- 23/01 SETTIMO INCONTRO
- 30/01 OTTAVO INCONTRO

❖ Psicologia

Psiche ed emozioni

(€ 25,00 intero/€ 23,00 ridotto)

Docente: Simona MORTARINO

Il mercoledì dalle 14.30 alle 16.30

- 11/01 L'ESSERE UMANO: UN SISTEMA PSICOSOMATICO
- 18/01 LE EMOZIONI PRIMARIE E SECONDARIE
- 25/01 L'EMPATIA
- 01/02 LABORATORIO ESPERIENZIALE

❖ Piemonte, conoscerlo e riscoprirlo

Il corso si propone la finalità di scoprire la nostra Regione partendo dalle conoscenze geografiche, le eccellenze artistiche, i vari siti patrimonio UNESCO, l'enogastronomia, le principali aziende storiche, i personaggi, le curiosità. L'obiettivo finale è quello di comprendere e approfondire la conoscenza del nostro territorio, non solo nei suoi aspetti più tecnici, ma anche nel cuore della sua personalità.

(€ 45,00 intero/€ 40,00 ridotto)

Docente: Patrizia ZANETTA

Il mercoledì dalle 20.30 alle 22.00

- 11/01 GEOGRAFIA DEL PIEMONTE
- 18/01 BREVE STORIA DEL PIEMONTE
- 25/01 I SITI UNESCO IN PIEMONTE
- 01/02 UN SIMBOLO MEDIEVALE: LA SACRA DI SAN MICHELE
- 08/02 IL BAROCCO E I SUOI GIOIELLI: GUARINO GUARINI E LA CHIESA DI SAN LORENZO A TORINO
- 15/02 L'800 E IL LAGO MAGGIORE, LA VILLA CON GIARDINO
- 22/02 UN TERRITORIO STORICO: LANGHE ROERO MONFERRATO
- 01/03 I PRODOTTI TIPICI: DAI BISCOTTI AGLI AGNOLOTTI, E I VINI DOP
- 08/03 IL RISO TRA STORIA E GASTRONOMIA
- 15/03 LE AZIENDE STORICHE DEL PIEMONTE: FERRERO, OLIVETTI, MENABREA,

BORSALINO

❖ Inglese

Corso livello base +1

(€ 74,00 intero/ € 65,00 ridotto)

Docente: Barbara Polli

Il lunedì e il mercoledì dalle 17.00 alle 19.00

- 16/01 IT'S BEEN A WHILE – Salutare, presentarsi - Ripasso
- 18/01 WARMUP – Brevi conversazioni, approfondimento
- 23/01 READY, STEADY, GO! – Verbi: *present simple* e *continuous*
- 25/01 I ALWAYS TALK – Hobbies, avverbi di frequenza
- 30/01 LOVE YOUR BODY – Lessico, comparative e superlativi
- 01/02 HAVE YOU GOT A MAP? – Viaggiare Frasi interrogative (ripasso)
- 06/02 COULD I HAVE AN ICE CREAM, PLEASE? Al ristorante, verbi modali
- 08/02 A LOVELY FAMILY – Famiglia, *past simple* verbi regolari (ripasso)
- 13/02 HOME SWEET HOME – Abitazioni, *past simple* verbi irregolari
- 15/02 ONCE UPON A TIME... – Raccontare, *past continuous*
- 20/02 I WILL MISS YOU – Acronimi, futuro “going to”
- 22/02 MONOPOLY - Ripasso

❖ Disegno e Pittura

Laboratorio per principianti

Laboratorio interattivo nel corso del quale si apprenderanno le principali tecniche di disegno e alcune tecniche di pittura. Gli argomenti saranno: la prospettiva, con copia dal vero; il corretto utilizzo del chiaro scuro; la copia di particolari, foto e quadri d'autore attraverso

l'utilizzo della griglia; tecniche varie e rudimenti di cianotipia.

(€ 60,00 intero/€ 54,00 ridotto)

Docente: Giacomo RABUFFETTI

Il lunedì dalle 14.00 alle 16.00

30/01 COPIA DAL VERO, BASI

06/02 COPIA DAL VERO, CHIAROSCURO, LUCI

13/02 FOTO CON GRIGLIA

20/02 FOTO QUADRO FAMOSO E RUDIMENTI
COLORI E MATERIALI

27/02 ACQUERELLO, INTRODUZIONE

06/03 TECNICA LIBERA

13/03 CIANOTIPIA, INTRODUZIONE

20/03 STAMPA E PROCESSO CIANOTIPIA

27/03 TECNICA LIBERA, DISEGNO, PITTURA E
CIANOTIPIA

03/04 MOSTRA FINALE

❖ **Storia**

(€ 36,00 intero/€ 32,00 ridotto)

Docente: Claudio ZELLA GEDDO

Il mercoledì dalle 14.30 alle 16.30

08/02 SAN CARLO BORROMEO: L'UOMO CHE
SCONFISSE LUTERO - 1° lezione

22/02 SAN CARLO BORROMEO: L'UOMO CHE
SCONFISSE LUTERO - 2° lezione

08/03 I TEMPLARI: DAL CAMMINO DI SANTIAGO
AL ROGO - 1° lezione

22/03 I TEMPLARI: DAL CAMMINO DI SANTIAGO
AL ROGO - 2° lezione

05/04 LUIGI CADORNA L'ULTIMO LONGOBARDO -
1° lezione

19/04 LUIGI CADORNA L'ULTIMO LONGOBARDO -
2° lezione

❖ **COMUNICARE**

Obiettivo del corso è analizzare le varie modalità e le diverse fonti comunicative, i diversi contesti, anche giocandoci e divertendoci assieme per capirle e utilizzarle meglio.

(€ 41,00 intero/ € 37,00 ridotto)

Docente: Luca ZANOLETTI

Il lunedì dalle 20.30 alle 22.00

27/02 COMUNICARE (COME UNI 3)

L'evoluzione della comunicazione, dalla preistoria ai giorni nostri, e le principali teorie e dinamiche di comunicazione

06/03 **COMUNICARE** (COME .COM)

Giornali, mass media e informazione, come sono cambiati e come fruirne adeguatamente. La

comunicazione sui social e in internet, opportunità e pericoli (*prima parte*)

13/03 **COMUNICARE** (COME .COM)

(*seconda parte*)

20/03 **COMUNICARE** (COME CARE)

La comunicazione nella malattia e nei centri di cura, il rapporto medico

paziente, i pericoli della medicina "fai da te"

27/03 **COMUNICARE** (COME ME) Il dialogo con noi stessi e il senso di efficacia, ascoltarsi e accogliere,

il miglioramento personale
(*prima parte*)

03/04 **COMUNICARE** (come ME)
(*seconda parte*)

17/04 **comunicARE.** (come we ARE)

Le funzioni della comunicazione e i livelli comunicativi, la comunicazione verbale, non verbale,

paraverbale
(*prima parte*)

08/05 **comunicARE.** (come we ARE)
(*seconda parte*)

15/05 **comunicarE** (come E)

Comunicare bene per vivere meglio. L'empatia nei rapporti interpersonali, la comunicazione

assertiva, le dinamiche "win - win"

❖ **La casa e il design**

Il '900 è il secolo del design, applicato allo studio dell'oggetto casalingo, dalla poltrona alla zuccheriera, oltre che del Funzionalismo in architettura, corrente che ribalta il concetto di abitare. Il corso si propone la finalità dell'avvicinamento alla conoscenza di alcuni di questi famosi oggetti di design, molti dei quali prodotti sul nostro territorio.

(€ 36,00 intero/€ 32,00 ridotto)

Docente: Patrizia ZANETTA

Il martedì dalle 18.00 alle 19.30:

28/02 BREVE STORIA DEL DESIGN

07/03 PROGETTO E FUNZIONE

14/03 DAL PALAZZO ALL'APPARTAMENTO

21/03 LE CORBUSIER: IL FUNZIONALISMO

28/03 FRANK LLOYD WRIGHT – LA CASA SULLA

CASCATA

04/04 UN ARCHITETTO PIEMONTESE: LUIGI
VIETTI, DA VERBANIA ALLA COSTA
SMERALDA

11/04 IL COMPLEMENTO D'ARREDO: STORIE DI
PROGETTI STORICI

18/04 IL DESIGN IN PIEMONTE: ALESSI, STARK E

❖ **Capolavori d'arte in Piemonte**

Il corso si propone l'avvicinamento alla conoscenza di alcuni periodi artistici attraverso l'analisi di opere a autori che hanno lasciato le loro testimonianze visibili ancora oggi in alcune località piemontesi.

(€ 45,00 intero/€ 40,00 ridotto)

Docente: Patrizia ZANETTA

Il lunedì dalle 17.00 alle 19.30

06/03 INTRODUZIONE AL RINASCIMENTO

13/03 GAUDENZIO FERRARI E LE OPERE DI
CANNOBIO E VERCELLI

20/03 INTRODUZIONE AL BAROCCO

27/03 TANZIO DA VARALLO A NOVARA E

DOMODOSSOLA

03/04 INTRODUZIONE AL NEOCLASSICO

17/04 ALESSANDRO ANTONELLI A NOVARA E

TORINO

08/05 INTRODUZIONE AL DIVISIONISMO

15/05 ANGELO MORBELLI

22/05 PAOLO TROUBETZKOY

29/05 CONCLUSIONI E APPROFONDIMENTI

❖ **Social Media: dalla curiosità al personal branding**

Il corso è dedicato sia a coloro che utilizzano i social media per svago personale sia a piccole imprese. Al termine del corso ciascun allievo conoscerà le differenze di ogni singola piattaforma, apprenderà: piccoli trucchi per ottenere più visibilità, ritoccare e migliorare foto e contenuti audiovisivi, come preservare la propria privacy e discernere tra notizie e fake news.

(€ 60,00 intero/€ 54,00 ridotto)

Docente: Samuel PIANA

Il giovedì dalle 18.00 alle 19.30

16/03 IL MODO DEI SOCIAL NETWORK TRA RISCHI
E OPPORTUNITÀ

23/03 FACEBOOK: IL MIGLIORE PER PICCOLE
AZIENDE GRAZIE A PAGINE E GRUPPI

30/03 SCRIVERE UN POST IN MANIERA
ACCATTIVANTE E ALLEGARE FOTO E VIDEO
GRATUITI

13/04 INSTAGRAM: LA COMUNICAZIONE VISIVA E
GIOVANE

20/04 COME MIGLIORARE LE FOTO

27/04 LINKEDIN: IL SOCIAL PER PROFESSIONISTI

04/05 YOUTUBE: GESTIRE AL MEGLIO IL PROPRIO
CANALE

11/05 AIUTO, HO TROPPI POST DA PUBBLICARE!

18/05 I SOCIAL NETWORK TRA
INTRATTENIMENTO, RELAZIONE E FAKE NEWS

25/05 I NUOVI SOCIAL COME TIK TOK, PROBLEMI
DI PRIVACY E OPPORTUNITÀ DI PROFILAZIONE
DELL'UTENTE

LATO MARKETING

❖ **Medicina naturale**

Rimedi naturali e fitoterapici per la vita di tutti i giorni

(€ 25,00 intero/€ 23,00 ridotto)

Docente: Alberta MOLARE

Il mercoledì dalle 20.30 alle 22.30

22/03 AUMENTARE LE DIFESE IMMUNITARIE CON
RIMEDI NATURALI E CON L'OMEOPATIA

29/03 OLII ESSENZIALI: NON SOLO PROFUMI MA
CURE PER IL CORPO E PER L'ANIMA

05/04 OMEOPATIA E FITOTERAPIA PER CURARE I
NOSTRI ANIMALI

12/04 LA NOSTRA CASA: MIGLIORIAMO
L'AMBIENTE IN CUI VIVIAMO CON ERBE,
CRISTALLI E TANTO ALTRO

❖ **Letture delle etichette alimentari**
(€ 19,00 intero/ € 17,00 ridotto)

Docente: Ursula HUSSEIN

Il martedì dalle 20.30 alle 22.30

04/04 LEGISLAZIONE E CAMPI OBBLIGATORI
DELLE ETICHETTE

11/04 DESCRIZIONE DELLE ETICHETTE PER
CATEGORIE DI ALIMENTI

18/04 INFORMAZIONI AGGIUNTIVE E ESEMPI

Note:

- 1) ciascun corso in programma si terrà con un minimo di 8/12 partecipanti.**
- 2) le iscrizioni dovranno avvenire almeno 4 giorni prima dell'inizio di ciascun corso**
- 3) non è previsto il rilascio di diplomi o attestati di frequenza**
- 4) la riduzione si applica a partire dall'iscrizione al secondo corso e successivi**

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI **Comune di Baveno** **Biblioteca**

Piazza della Chiesa, 8
tel. 0323925120

e-mail: baveno@bibliotechevco.it
sito web: www.bavenoturismo.it

**QUESTO PROGRAMMA POTREBBE
SUBIRE MODIFICHE**